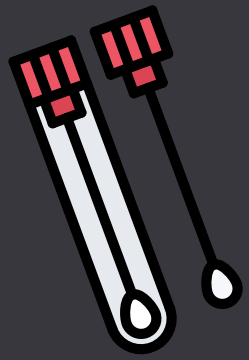


LUCHANDO CONTRA EL COVID19



1er Paso: Reconozca los síntomas

Los más comunes: calentura, tos, falta de aire



2o Paso: Solicite evaluaciones y pruebas

1a opción: Llame a su médico

2a opción: Llame al 210-207-5779 para ser evaluado/a

3a opción: Visite la página <https://covid19test.quacito.com/> para autoevaluarse



Si resulta ser positivo



3er Paso: Quédese en casa



1. Sepárese de otra gente y mascotas dentro de su casa
2. Quédese en un cuarto específico dentro de su casa
3. No salga de casa a menos que necesite atención médica

4o Paso: Monitoreando sus síntomas



Busque atención médica inmediata si nota lo siguiente:

1. Falta de aire o dificultad al respirar
2. Dolor o presión constante en el pecho
3. Confusión o dificultad en despertarse
4. Descoloramiento azulado de los labios o la cara

5o Paso: Recuperación



Usted podrá salir de aislamiento cuando:

7 días hayan pasado desde el comienzo de sus síntomas
Y 3 días hayan pasado sin calentura y los síntomas han mejorado

Para más información, favor de llamar al 210-207-5779
Información gracias a Centros para el Control y la Prevención
de Enfermedades (CDC)



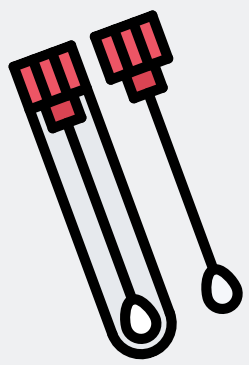
UT Health
San Antonio

LUCHANDO CONTRA EL COVID19



1er Paso: Reconozca los síntomas

Los más comunes: calentura, tos, falta de aire



2o Paso: Solicite evaluaciones y pruebas

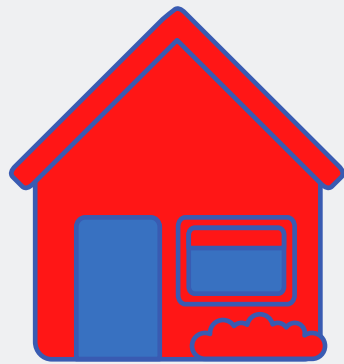
1a opción: Llame a su médico

2a opción: Llame al 210-207-5779 para ser evaluado/a

3a opción: Visite la página <https://covid19test.quacito.com/> para autoevaluarse



Si resulta ser positivo



3er Paso: Quédese en casa

1. Sepárese de otra gente y mascotas dentro de su casa
2. Quédese en un cuarto específico dentro de su casa
3. No salga de casa a menos que necesite atención médica



4o Paso: Monitoreando sus síntomas

Busque atención médica inmediata si nota lo siguiente:

1. Falta de aire o dificultad al respirar
2. Dolor o presión constante en el pecho
3. Confusión o dificultad en despertarse
4. Descoloramiento azulado de los labios o la cara



5o Paso: Recuperación

Usted podrá salir de aislamiento cuando:

7 días hayan pasado desde el comienzo de sus síntomas
Y 3 días hayan pasado sin calentura y los síntomas han mejorado

Para más información, favor de llamar al 210-207-5779
Información gracias a Centros para el Control y la Prevención
de Enfermedades (CDC)



UT Health
San Antonio